

Erste Hilfe bei Hypoglykämie / Unterzuckerung

- **Sicherung der Vitalfunktionen**
- **Befragung des Patienten oder Angehörigen**
- **Abgabe an ansprechbare Personen von:**
 - **«Schnell verwertbare» Zucker / Traubenzucker**
 - **Süssgetränke (kein «Cola Zero» oder «Light» Getränke)**
 - **Danach Kohlehydrate, wie Brot, Obst, «normale Süssigkeiten»**
- **Bei bewusstlosen Personen**
 - **Rettungsdienst alarmieren**
 - **Wenn möglich Blutzucker bestimmen / messen**
 - **Keine Flüssigkeit / Nahrungen verabreichen**

Erste Hilfe bei Hyperglykämie / Überzuckerung

- **Unterstützung bei der Insulingabe**
- **Abgabe von Flüssigkeit (1 Liter Wasser in einer Stunde)**
- **Körperliche Anstrengungen vermeiden**
- **Nicht einschlafen lassen / wach behalten**
- **Bei bewusstlosen Personen**
 - **Rettungsdienst alarmieren**
 - **Wenn möglich Blutzucker bestimmen / messen**
 - **Keine Flüssigkeit / Nahrungen verabreichen**

