

# Situationseinstieg und Primary Survey

## (X)ABCDE – Schema

### Situationsüberblick und Sicherheit

- Akute oder drohende Gefahren für Retter/Patient?
- Ereignis und Patientenzahl?
- Rettungsdienst alarmiert?
- Einweisung organisiert?

	Primary Assessment	Behandlung
<b>(X)</b> Trauma	<b>Exsanguination (Ausblutung)</b> Aktive Suche von Lebensbedrohlichen äusseren Blutungen.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Person hinlegen</li> <li>2. Druck auf Wunde ausüben</li> <li>3. Körperteil hochhalten</li> <li>4. Druckverband anlegen</li> </ol>
<b>A</b> Airway	<b>Atemwege</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verlegte Atemwege?</li> <li>• Mund- Racheninspektion</li> <li>• Bei Trauma HWS stabilisieren</li> </ul>	<b>Bei schnarchender Atmung Person in Seitenlage legen!</b>  <b>Aspiration = Heimlich Manöver</b>
<b>B</b> Breathing	<b>Atmung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausreichende Atmung (Zyanose vorhanden?)</li> <li>• Atemgeräusche (brodeln, pfeifen)</li> <li>• Atemgeruch (z.B. Alkohol)</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Enge Kleider öffnen</li> <li>2. Oberkörper hochlagern</li> <li>3. Person beruhigen</li> <li>4. Pulsoxymetrie ev. Sauerstoffabgabe</li> <li>5. Keine Atmung → BLS</li> </ol>
<b>C</b> Circulation	<b>Kreislauf</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hautfarbe</li> <li>• Hauttemperatur fühlen</li> <li>• 4 grosse Blutungsquellen (Brustkorb, Bauch, Becken, Beine)</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lagerung der Person</li> <li>2. Evtl. kleiner Blutungen stoppen</li> <li>3. Puls und Blutdruck messen</li> </ol>
<b>D</b> Disability	<b>Bewusstseinszustand</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 - Fach Orientierung               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Person</li> <li>○ Zeit</li> <li>○ Ort</li> <li>○ Situation</li> </ul> </li> <li>• Blutzucker</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Blutzucker messen BZ &lt; 3.5mmol/l Pat. ☺ Zucker verabreichen</li> <li>2. Pat. am Krampfen → vor Verletzungen schützen</li> </ol>
<b>E</b> Exposure	<b>Entkleiden und Schützen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Person entkleiden und nach weiteren Verletzungen oder Medikamentenpflaster suchen.</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Witterungsschutz</li> <li>2. Verletzungen versorgen</li> <li>3. Betreuen</li> </ol>

# Secondary Survey

## SAMPLER – Schema

### Untersuchung

- Von Kopf bis Fuss
- Zügig, systematisch, vollständig
- Erkennen von Schmerz, Fehlstellung, Blutung, Prellmarken, Instabilität

<b>S</b> Symptoms	<b>Symptome</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Was ist das aktuelle medizinische Problem?</li> <li>• Schmerzen mithilfe OPQRST</li> </ul>
<b>A</b> Allergies	<b>Allergien</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hat die Person bekannte Allergien? (Medikamente oder Substanzen wie Jod, Latex etc.)</li> </ul>
<b>M</b> Medication	<b>Medikamente</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Muss die Person regelmässig Medikamente einnehmen?</li> <li>• Hat die Person vor kurzem Medikamente eingenommen?</li> </ul>
<b>P</b> Past Medical History	<b>Medizinische Vorgeschichte</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hat die Person eine Medizinische Vorgeschichte? (z.B. chronische Erkrankungen, Herzinfarkt, Hirnschlag)</li> </ul>
<b>L</b> Last	<b>Letzte Mahlzeit / Ausscheidung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wann hat die Person zum letzten Mal gegessen und getrunken?</li> <li>• Letzter Stuhl- und Urinabgang?</li> </ul>
<b>E</b> Events	<b>Ereignis</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wie ist der aktuelle Notfall entstanden?</li> </ul>
<b>R</b> Risk Factors	<b>Risikofaktoren</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Raucher?</li> <li>• Allgemein Drogenkonsum?</li> <li>• Schwangerschaft?</li> <li>• Diabetiker?</li> </ul>

### Schmerzbeurteilung

<b>O</b>	Onset Beginn/Einsetzen	<b>R</b>	Radiation Ort/Ausstrahlung
<b>P</b>	Provocation Verstärkung/Linderung	<b>S</b>	Severity Stärke (0-10)
<b>Q</b>	Quality Charakter	<b>T</b>	Time Verlauf