

«Mit Händen und Füßen»

E1 online

Arbeitsauftrag

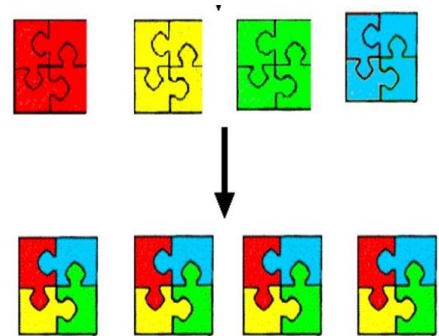
Übungsaufgabe 1

Es gibt vier Expertengruppen. Du bist Mitglied dieser Gruppe. Ihr diskutiert die Situation, welche unten beschrieben ist und was es für mögliche Lösungen/Vorgehen gibt.

Zeit: 20 Minuten

Danach triffst du dich mit je einer Person von jeder Expertengruppe. In dieser gemischten Gruppe wird die unten beschriebene Situation besprochen mit möglichen Lösungsansätzen **Zeit: 25 Minuten**

Anschließend kehrst du ins Plenum zurück. Dort wird ein kurzes Fazit gezogen. **Zeit: 5 Minuten**



Situation: Sanitätsposten Marathon

- Dir fehlt eine gemeinsame Sprache, du kannst dich also nicht unterhalten
- Du nimmst an einem Marathon teil. Rasch merkst du, dass es nicht dein Tag ist und dass du dich überschätzt hast. Noch gibst du nicht auf! Am Ende deiner Kräfte kommst du zum Sanitätsposten. Dir ist übel und du hast einen Krampf in der linken Wade.

Aufgabe: in der gemischten Gruppe:

- In der gemischten Gruppe informierst du deine Teilnehmer, auf welchem Sanitätsposten du dich befindest.
- Erläutere deine Situation, welche ihr in der Expertengruppe besprochen habt. Diskutiere nun in der gemischten Gruppe zu was für Lösungen ihr gekommen seid damit ihr mit „**Händen und Füßen**“ eine Erste Hilfeleistung bekommt