

Sanitätsdienst Sonnenstich**Für die Figuranten****Allgemeine Ereignisbeschreibung**

Es ist Sommer und sehr heiss. Nichtsdestotrotz haben Sie heute an einer Sportveranstaltung teilgenommen. Sie tragen keine Kopfbedeckung. Zuerst bemerkten Sie, dass Ihr Kopf durch die direkte Sonneneinstrahlung immer heisser wurde. Dann begannen die Kopfschmerzen, die im Verlauf immer schlimmer wurden. Sogar das Bewegen des Nackens begann plötzlich zu schmerzen (Nackensteifigkeit). Es wurde aber noch schlimmer: Sie bekamen Ohrensausen, es wurde Ihnen schwindlig und dann mussten Sie sogar wiederholt erbrechen.

Position

Sie begeben sich zu den diensthabenden Ersthelfenden beim Sanitätsposten. Versuchen Sie diesen den obengenannten Sachverhalt und Ihre momentanen Beschwerden unter anhaltendem Brechreiz zu berichten.

Je nach Entscheid der Ausbildenden werden Sie im Verlauf des Fallbeispiels bewusstlos, ändern also Ihren Bewusstseinszustand von ☺ zu ☹. Achten Sie dafür auf deren Zeichen/Anweisungen.

Erschwerte Bedingungen:

Patient spricht gebrochen Deutsch

Symptome

- ansprechbar
- roter, heisser Kopf
- Kopfschmerzen
- Nackensteifigkeit
- Ohrensausen
- Schwindel
- Erbrechen
- je nach Anweisung Verlust des Bewusstseins

Schwerpunkt Thema:

(X)ABCDE

Für die Auszubildenden

Informationsübersicht

Primärbeurteilung

X	---
A	frei
B	<ul style="list-style-type: none"> • gesteigerte Atmung • Brustkorbbewegungen normal
C	<ul style="list-style-type: none"> • schneller Puls • Rekapillarierungszeit unter 2 Sekunden
D	<ul style="list-style-type: none"> • ansprechbar • orientiert
E	---

Sekundärbeurteilung

Teilen Sie die zusätzlichen Informationen nur auf Nachfrage mit. Die Helfenden sollen die strukturierte Befragung trainieren.

S	<ul style="list-style-type: none"> • roter, heisser Kopf • Kopfschmerzen • Nackensteifigkeit • Ohrensausen • Schwindel • Erbrechen
A	Bienen
M	keine regelmässig
P	Anstrengungsasthma als Kind
L	Sportriegel vor 2 Stunden
E	zunehmende Verschlechterung des Allgemeinzustands nach Teilnahme an Sportveranstaltung bei sommerlichen Temperaturen ohne Kopfbedeckung
R	---

O	während körperlicher Anstrengung an der Sonne	R	---
P	Kopfschmerzen: Zunahme bei Bewegung des Kopfs	S	0 – 10 / 8
Q	Kopfschmerzen: Stechend-pochend	T	Beginn der ersten Symptome vor ca. 60 Minuten

Bodycheck	keine Verletzungen ersichtlich		
Blutdruck	105/75 mmHg	105/80 mmHg	110/75 mmHg *
Puls	110/min	110/min	100/min
Sauerstoffsättigung	96%	96%	98%
Atemfrequenzen	24/min	21/min	18/min
Blutzucker	5,4 mmol/l		
Temperatur	37,4°C		

Moulage

Geröteter Kopf

Erwartete Massnahmen

- Beurteilung Sicherheit, Situation und Schauplatz
- Betroffenenbeurteilung
- Kühlung des Kopfs (Schatten spenden, feuchtkühle Tücher auflegen)
- Anamneseerhebung
- Lagerung mit erhöhtem Oberkörper (solange ansprechbar)
- Flüssigkeitszufuhr durch Trinken (falls möglich, salzige Getränke)
- Erkennen allfälliger Situationsveränderungen
- spätestens bei optionalem Verlauf (Verlust des Bewusstseins) Alarmierung
- Einweisung des Rettungsdiensts (falls personelle Ressourcen vorhanden)

Schwerpunkte Nachbesprechung

- (X)ABCDE