

Ampel-Schema

Rot: Schauen

Situation überblicken

- Was ist geschehen?
- Wer ist beteiligt?
- Wer ist betroffen?



Ampel-Schema

Gelb: Denken

Gefahren erkennen

- Wurde die Gefahr für Helfende erkannt?
- Wurde die Gefahr für Unfallopfer erkannt?
- Wurde die Gefahr für andere Personen erkannt?



Ampel-Schema

Grün: Handeln

Alarmierung

- Wann wurde alarmiert?
- Welche Notfallnummer wurde gewählt?
- Was wurde der Alarmzentrale gemeldet?



144
Sanitätsnotruf



117
Polizei



118
Feuerwehr



145
Tox-Zentrum



1414
Rega



112
Europäischer Notruf



Ampel-Schema

Grün: Handeln

Eigenschutz

- Wurde an der Unfallstelle für Sicherheit gesorgt?
- Wurde die Unfallstelle abgesichert?
- Wurden Handschuhe getragen?
- Wurden Beatmungshilfen verwendet?



Ampel-Schema



Grün: Handeln

Psychologische Erste Hilfe

- Wie wurde der Patient psychologisch betreut?



Sagen Sie, wer Sie sind, dass Sie da sind und dass etwas geschieht

Sprechen Sie und hören Sie aktiv zu

Suchen Sie vorsichtig Körperkontakt

Schirmen Sie den Patienten vor Zuschauern ab

Ampel-Schema



Grün: Handeln

Bewusstseinskontrolle

- Wurde der Patient laut und deutlich angesprochen?
- War der Patient bei Bewusstsein?
- War der Patient bewusstlos?



Ampel-Schema



Grün: Handeln

Atemkontrolle

- Waren Bewegungen am Brustkorb sichtbar/spürbar?
- War die Atmung normal?



Ampel-Schema



Grün: Handeln

Bewusstlosenlagerung

- Waren die Atemwege frei?
- War der Sekreταausfluss gewährleistet?
- War die Bewusstlosenlage stabil?
- Wurden weitere Helfer zu Hilfe geholt?
- Wurde der Bewusstlose überwacht (Atmung)?
- Wurde an den Witterungsschutz gedacht?



Ampel-Schema

Grün: Handeln

Beatmung

- Wie wurde der Patient beatmet?
(Mund-zu-Mund / Mund-zu-Nase)
- Wurde kontrolliert ob sich der Brustkorb senkt und hebt?
- Wurde bei Beatmungsproblemen auf die Beatmung verzichtet?
- Wie war das Verhältnis:
Kompression- Beatmung?



Ampel-Schema

Grün: Handeln

Herzdruckmassage

- Wo war der Druckpunkt?
- Wie war die Frequenz?
- Wie tief waren die Kompressionen?
- Wurde nach jeder Kompression entlastet?
- Wie war das Verhältnis:
Kompression- Beatmung?



Ampel-Schema

Grün: Handeln

Defibrillation

- Wann wurde an den AED gedacht?
- Wie wurden die Elektroden angeklebt?
- Wurde an die Gefahren gedacht?



Ampel-Schema

Grün: Handeln

Erste-Hilfe-Massnahmen

- Wie wurden die Erste-Hilfe-Massnahmen durchgeführt?
- Wurden die Bedürfnisse des Patienten berücksichtigt?
- Wie wurde der Patient gelagert?
- Wie war die Organisation am Unfallort?

