

Arbeitsblatt

Fussballspiel Frakturen, Luxationen, Schienen

Diese Fragen dienen als Zusammenfassung für die Lernsequenz Frakturen, Luxationen und Schienen.

Frage

Antwort

- | | |
|--|--|
| <p>1. Wozu dient eine Armschiene?</p> | <p>Zur vorübergehenden Ruhigstellung einer Fraktur, um zusätzliche Schädigungen zu vermeiden.</p> |
| <p>2. Nennen Sie drei wichtige Schritte bei der Anlage einer Schiene bei Oberarmfraktur.</p> | <p>Ellenbeuge, wenn möglich, in die Funktionsstellung bringen (z.B. Ellenbeuge bei Oberarmfraktur), Schiene ein Drittel doppelt legen, dieses Drittel hakenförmig nach innen einschlagen, über die Schiene eine C-Kurve bilden (ausser gebogener Abschnitt), Schiene installieren, Fixation mit elastischer Binde, Verletzungen müssen ständig beobachtet werden können.</p> |
| <p>3. Was ist eine Fraktur?</p> | <p>Ein Knochenbruch ist eine Unterbrechung der Kontinuität eines Knochens. Dabei werden zwei oder mehrere Bruchstücke gebildet. Diese können verschoben sein. Fraktur (lat. frangere = brechen)</p> |
| <p>4. Unterschied zwischen einer offenen und geschlossenen Fraktur?</p> | <p>Offene Fraktur: Das über dem Knochen liegende Gewebe wird von innen durch den Knochen oder von aussen infolge der Gewalteinwirkung durchtrennt. Mit der Weichteilwunde entsteht eine Verbindung zwischen dem Knochenbruch und der Umwelt.</p> |
| <p>5. Nenne zwei sichere Frakturzeichen.</p> | <p>Stufenbildung, Knochen sichtbar, nicht physiologische Stellung, Krepitation (Knochenreiben)</p> |
| <p>6. Vorderarmfraktur: Wann alarmieren Sie den Rettungsdienst? Nennen Sie drei Kriterien.</p> | <p>Sehr starke Schmerzen, keine Gefühle in der Extremität, kühle Extremität aufgrund Mangel durchblutung, zusätzlich starke Blutungen, zusätzlich Wirbelsäulenbeteiligung etc.</p> |
| <p>7. Was ist der Unterschied zwischen einer Luxation und einer Fraktur?</p> | <p>Luxation: Verrenken, Ausrenken, Auskugelung. Vollständiger oder unvollständiger Kontaktverlust gelenkbildender Knochenenden mit vorübergehender oder dauerhafter Fehlstellung der gelenkbildenden Knochen zueinander. Als luxierter Knochen wird immer der körperfernere Knochen bezeichnet.</p> |

Frage

8. Vorderarmfraktur. Warum sollten Finger-
ringe entfernt werden?
9. Warum sollte eine frakturierte Extremität
unter Zug gehalten werden?
10. Wozu dient das Dreiecktuch? Nennen
Sie drei Einsatzmöglichkeiten.
11. Weshalb ist leichtes Kühlen einer fraktu-
rierten Extremität sinnvoll?

Antwort

- Jede Fraktur hat zusätzlich eine Gewebeschädi-
gung mit Schwellung zur Folge. Je nach deren
Fortschritt können Ringe nicht mehr abgezogen
werden.
- Reizung der Nervensensoren in der Knochenhaut
vermeiden.
- Immobilisation einer Extremität, zusätzliches
Lagerungshilfsmittel einer geschienten Extremität
(Hochhalten eines Arms), Wundverband.
- Durch die leichte Kühlung wird die Schwellung
gemindert.